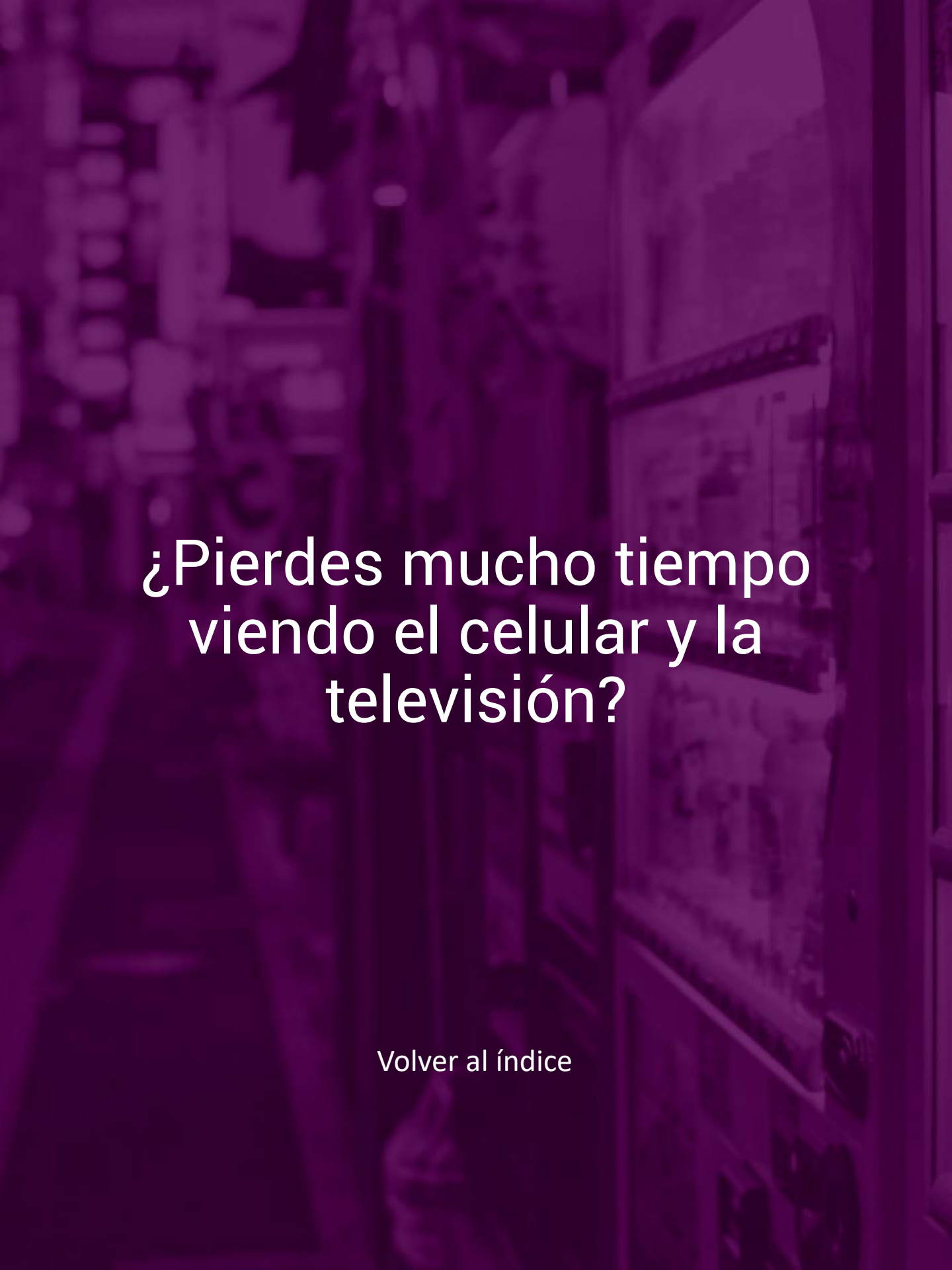




**¿QUÉ VAS A HACER LAS PRÓXIMAS VACACIONES?
EMPIEZA TU PROPIO NEGOCIO**

ÍNDICE

¿Pierdes mucho tiempo viendo el celular y la televisión?	3
¿Qué hacer en mi tiempo libre?	7
¡No desperdicies tus vacaciones!	11
Evita gastar todos tus ahorros en vacacionar.....	15
Las vacaciones pueden ser una doble inversión	19
Aprovecha tu tiempo libre.....	23
En vez de gastar tu dinero estas vacaciones, ¡inviértelo!	27
Las 5 cosas que debes de hacer en tus próximas vacaciones	31
Estas vacaciones, emprende tu Negocio de Máquinas Vending.....	35
En tus próximas vacaciones, contacta a Grupo Biz.....	39



¿Pierdes mucho tiempo
viendo el celular y la
televisión?

[Volver al índice](#)

¿Pierdes mucho tiempo viendo el celular y la televisión?

Con frecuencia hemos visto casos de conocidos o personajes que ganan notoriedad en los negocios y podemos pensar que fue un toque de suerte. Tú que estás leyendo, no sería extraño que alguna vez haya cruzado por tu mente la idea de que “yo podría haber hecho eso.” Sin duda es una idea válida y comprobable; el problema es que son pocos los que hacen algo al respecto. Ideas perfectas, grandes inventos, mientras que no se aterricen con acciones concretas y planes con fechas y objetivos, seguirás en el mismo lugar.

¿Tienes planes de hacer un gran viaje? ¿Estudiar una maestría? ¿Tener independencia económica siendo emprendedor? No eres diferente a quienes logran estas metas día con día; podremos argumentar sobre capital semilla, familia, obligaciones, mientras que podemos poner en la mesa casos de personas que logran lo que calificamos como imposible, teniendo distintos puntos de partida—desde el analfabetismo y pobreza extrema, hasta ser dueños de múltiples negocios. Si es que ‘somos iguales’, debemos analizar nuestra vida, las oportunidades que están disponibles en el mercado y las acciones que debemos tomar para hacer un lado las excusas.

Los nuevos modelos económicos y de entretenimiento han puesto en nuestras manos infinidad de información y contenidos audiovisuales que no hay tiempo suficiente para consumirlo todo. Es un hecho que su trabajo está en mantenernos enganchados y encontrar formas para que nos engañemos y creamos que es importante y justificable dedicar tanto tiempo a juegos, películas o videos y tutoriales de los vloggers, siempre disponibles mientras que haya una computadora, tablet o celular disponible. Como un ejercicio, por una semana toma registro del tiempo que usas durante el día visitando las redes, leyendo o viendo contenido que no está asociado con tus actividades productivas; el resultado puede asustar a muchos, ya que en casos puede ascender a cuatro horas, ocho, o casos extremos de doce o más.

También para el perfil que no está tan presente en las redes, no se escapan, ya que podemos inventar un centenar de hobbies, lectura de esparcimiento o de temas importantes pero que no tienen relación en el corto plazo con tu situación inmediata o tus planes. No se trata de erradicar la diversión de tu vida, pero debe existir una propia dosificación, para siempre asignar tiempo suficiente a las acciones que te acerquen a tus metas.

La transición a una vida con total disciplina en el aprovechamiento del tiempo es posible, y es válido tener tus espacios para relajarte y hacer cosas en familia. Como la planificación de un régimen dietético, comienza con el mapa de tu uso del tiempo en la semana y elige tu punto de partida (Ej: tope de una hora diaria para redes y videos como meta, ir reduciendo tu tiempo actual hasta lograrlo). Conforme vayas liberando tiempo, podremos ahora usarlo para iniciar la planificación de tus siguientes pasos. Enlista todo lo que desees lograr, desglosa sus partes, acciones, tiempos e investiga el presupuesto necesario (si no se tiene ahorros, el tiempo para reunirlos, créditos o posibles acciones para generarlo). El primer paso es el más duro, pero la continuación y el compromiso personal nos sacará del mundo de las ilusiones y conjeturas. Recordemos siempre que el tiempo es un recurso que no regresa, toma la decisión e inicia hoy mismo, dando el tiempo necesario a la realización de tus proyectos y planes de crecimiento.



The background of the page is a photograph of a library. It shows tall wooden bookshelves filled with books. In the foreground, a person is seen from the side, sitting and reading a book. The lighting is soft, and the overall atmosphere is quiet and studious. The image is slightly blurred, giving it a dreamy or nostalgic feel.

¿Qué hacer en mi tiempo libre?

[Volver al índice](#)

¿Qué hacer en mi tiempo libre?

¿Qué alternativas buscas cuando estás aburrido? Puede ser cualquier cosa que rompa con el fastidio; una pequeña pausa en el trabajo (mientras que las políticas del lugar lo permitan), sobrellevar los largos tiempos en espera en una terminal de aeropuerto, tardes en casa o días de vacaciones en los que no hay nada planeado. En realidad, todo vale, mientras se cumpla el objetivo de mantener la mente interesada en algo, aunque debemos dar un par de pasos atrás y pensar en actividades que nos traigan algo positivo, como la ejercitación mental y adquirir nuevos conocimientos.

Acertijos y juegos. Los videojuegos como tal podrían entrar en la categoría, pues hay resultados científicos de la habilidad motriz y reconocimiento visual que estimulan; claro está, mientras sea de forma moderada y en un sitio con buena iluminación, dejando espacio suficiente entre la pantalla y los ojos para evitar forzarlos. Una ventaja es poder encontrar juegos de reto mental, versiones en físico y digitales, para probar nuestra memoria y capacidades visuales y de cálculo, como el sudoku, en el que se deben elegir cifras que no se repitan respecto a las columnas o los renglones.

También están los clásicos rompecabezas, que varían en nivel de complejidad... algunos con patrones sutiles que prueban la paciencia y el nivel de observación.

Manualidades. Artes clásicas como pintura y dibujo, elaboración de manualidades como artículos decorativos o funcionales; además de la satisfacción que producen desde el momento que se imaginan y preparan los elementos, hasta que se pueden ver las piezas terminadas, traen una excelente oportunidad para darle propósito a esos tiempos que no tienen asignación. Es práctico llevar una libreta, que además de servir para hacer anotaciones de ideas que surjan en el camino, puede actuar como lienzo portátil para liberar tu mente creativa. Aunque la creatividad misma puede abrirse camino, sea dibujando sobre servilletas o sobre algún tríptico que te hayan obsequiado.

Cursos. Aquí se enlista una gama de posibilidades, gracias a las nuevas tecnologías. Tu nivel de involucramiento puede ser desde diplomados cortos, clases de idiomas, certificaciones para prepararte como proveedor de servicios, hasta carreras o maestrías completas, dependiendo de tus ambiciones y el tiempo que desees dedicar.

Con menor grado de compromiso están las aplicaciones y materiales en línea para el autoaprendizaje, donde puedes dedicar desde un par de minutos al día para ir sentando bases.

Lectura / Audiolibros. Los libros, una fuente por excelencia de contenido para el aprendizaje, la distracción de bolsillo que no necesita de baterías para funcionar. Igualmente es una excelente oportunidad para ejercitar y mejorar nuestra ortografía y vocabulario. En recientes años, se ha popularizado la versión digital de nuestros libros favoritos, que nos permiten maximizar el tiempo al poder escucharlo mientras conducimos, estamos en espera o realizando tareas básicas como el aseo de la casa.

Iniciar tu propio negocio. Sea un simple hobby o el asentamiento de bases para un negocio en forma, ambos pueden llevarte con el tiempo a generar una fuente interesante de ingresos, que llegue a convertirse en el trampolín para un nuevo estudiante mientras encuentra su primer empleo, el ingreso extra que suplementa el presupuesto mensual de una familia, o resultar en toda una organización capaz de financiar sueldos de una plantilla de trabajo. Además de tratarse de una actividad que te motive, puedes lograr que cualquiera de sus características llegue a un nivel de exigencia y detalle al grado de las ciencias y las artes. Los modelos de negocio son miles y miles, que según el caso y las oportunidades puedan hacerse con poco tiempo, supervisión y un presupuesto que no sea complicado de reunir para arrancar operaciones.



¡No desperdices tus
vacaciones!

[Volver al índice](#)

¡No desperdices tus vacaciones!

Es sorprendente la manera en que podemos desperdiciar el tiempo, haciendo de lado las situaciones como los viajes planeados en forma y todas nuestras acciones que tuvieron consideración previa, planificación y desarrollo. No se trata de prohibir tareas o gustos, simplemente que haya un enfoque deliberado en la manera que utilizas tus tiempos.

Ahora bien, una temporada vacacional nos presenta oportunidades y condiciones clave para iniciar un negocio. Entre las ventajas y puntos que debemos aprovechar está lo siguiente:

- Menor afluencia de tráfico. Aunque la norma es buscar las temporadas y momentos en los que hay mayor circulación de personas y productos para mejorar nuestras expectativas de ingresos, es cierto que en las etapas iniciales es más importante y productivo tener la facilidad de poder hacer rondas para investigar domicilios con potencial para convertirlos en nuestra base de operaciones, o la ubicación de proveedores en la ciudad, evitando así el tráfico usual de las calles.

- Mayor disponibilidad personal. La que puede ser en el momento tu actividad que genera el principal ingreso también es tu principal freno para cualquier iniciativa que busque la diversificación, ya sea un negocio alterno que genere un extra para tus planes—o cuando tienes en mente hacer cambios radicales y quieres establecer una nueva fuente sólida de ingresos—las vacaciones representan un periodo libre de ataduras, donde no necesitas permisos para escaparte a realizar avances. En tiempos de normalidad, puedes definir una agenda de trabajo y llevarla a cabo una vez que tengas días libres. ¡Haz que esos días cuenten! Mientras no tengas presupuesto o un negocio alterno encaminado, debes maximizar el aprovechamiento del recurso humano disponible, tú mismo.

- Acondicionamiento. Una vez que se tienen los resultados de los qué y cómo del negocio, el siguiente paso será la instalación o adecuaciones relativas al mismo. Todo el proceso de citarse con dueños de locales para conocer el lugar y pactar condiciones puede tomar varias semanas, que en caso de tener el compromiso de un empleo fijo, será necesario solicitar permisos especiales. De igual manera, si se necesita preparar el local, pues parte importante de la venta es la presentación del producto, el proceso puede tomar semanas (o meses según el proyecto), haciéndolo tú mismo o supervisando el progreso del contratista. Los días de vacaciones pueden servir como un espacio para estar 100% concentrado en el proceso preparativo, al menos en una de las fases.

- Resolución de logística y problemas técnicos. Los días de vacaciones pueden darte la perfecta oportunidad de resolver cualquier reto previo al lanzamiento de tu negocio. alguna configuración especial de la maquinaria o la realización de pruebas piloto para detectar los problemas potenciales, son puntos que se pueden resolver con mayor facilidad mientras estás lejos de tus obligaciones laborales cotidianas.

Por fortuna, cada tipo de negocio es distinto, dando espacio a algunos modelos económicos en los que los preparativos son menores, como los dispositivos de autoservicio, que no requerirían muchos días para ponerse en marcha; su monitoreo y mantenimiento son igualmente prácticos, requiriendo tareas mínimas para resurtir y dar limpieza. De esta forma, no tendrías que privarte de todo el periodo de vacacional. Es también importante contemplar un tiempo de calidad para el descanso, si es que deseas ser constante a largo plazo.





Evita gastar todos tus ahorros en vacacionar

[Volver al índice](#)

Evita gastar todos tus ahorros en vacacionar

Sin duda uno de los mayores placeres es el viajar, pues te da la oportunidad de conocer sitios remotos y distintas culturas de primera mano. Por el resultado emocional y anímico que los viajes tienen en nosotros, podemos justificar esa inversión y no evitar pensar en el siguiente viaje. Puede ser que tus ingresos o ahorros puedan absorber tus gastos dedicados a buscar el horizonte, pero no estaría mal hacer un recuento del último par de años, o el último par de planes vacacionales que hayas realizado, para contabilizar el dinero que se gastó. Cabe mencionar que el fin no es recriminar sobre tus hábitos personales, es dimensionar las cantidades que pasan por nuestras manos y darnos cuenta de que pueden llegar a ser montos importantes. Lo que nunca debemos ignorar es la planificación sin liquidez, utilizando crédito para no dejar pasar una oportunidad de paseo.

Haciendo unos cálculos referenciales, de acuerdo con tarifas de años recientes, un viaje de quince días a tres semanas con hotel a un destino en el extranjero o nacional, además de los gastos de alimentos, souvenirs, boletos de atracciones turísticas y shows, podemos estar hablando de un punto de partida de los cincuenta a sesenta mil pesos en adelante por persona.

El dinero podría verse como bien disfrutado, pero no lo volverás a ver. ¿Por qué no mejor pensar en tu futuro?

Nuestra propuesta es pensar primero en los planes de negocios propios que tengas en mente y hacer los análisis y corridas necesarios para cuantificar lo que se necesita para arrancar. Al menos por el primer par de años, se deja la propuesta de ser más crítico y modesto en la planificación de viajes, para darle prioridad al arranque de los negocios, cuyo fin es que generen ingresos ajenos a los actuales. Los eventuales resultados de los nuevos negocios nos facilitarán la formación de presupuestos para viajes.



Puntos a considerar cuando planificamos viajes:

Disfrutar de los destinos en la región. Tan solo pensar que puedes conducir unas horas y llegar a destinos interesantes para vacacionar, puedes con facilidad trabajar con un presupuesto más pequeño. Claro está, tomando en cuenta el costo-beneficio de cada elección; mientras más lujo y conveniencia, más caro.

Considerar las razones del viaje. Como lo mencionado, el resultado principal de un viaje es la alegría producida por el mismo. Debemos de valorar en la balanza si no hay otro pendiente o actividad que te produciría más alegría ver que se logre. Al final de todo, buscamos ser felices. Hay que recordar que resolver nuestros problemas y pendientes también es gratificante.

Resolver deudas primero. La tentación de gastar lo que no tienes, gracias a lo fácil que puedes acceder a financiamientos y tarjetas de crédito, termina por cavar un pozo difícil de llenar. A través de intereses por gastos acumulados en el saldo, puedes estar pagando dos, tres o más veces por el producto gozado—en este caso, las reservaciones de avión y hotel. Este eventual déficit hará que no tengas la liquidez necesaria. Así que termina con tus deudas tan pronto como sea posible. Después de pagar, ya podemos considerar hacer gastos nuevos, idealmente en condiciones manejables.



Las vacaciones pueden ser una doble inversión

[Volver al índice](#)

Las vacaciones pueden ser una doble inversión

¿Cuántos no estamos familiarizados con los casos de compras que terminan con gastos más elevados de lo planeado? Aunque haya sido una compra consciente y sin coerción, terminamos pagando servicios astutamente ocultos en la venta final, similar a lo que ocurre al comprar boletos de avión, que automáticamente por medio de su sitio te va incluyendo servicios que no te interesan, pero desconoces el cómo cancelar de forma fácil.

Hay ciertos elementos que no se consideran a fondo cuando se vacaciona:

- El presupuesto real. La postura general puede ser algo ingenua, pensando que apartar dinero para vuelo, hotel y un referencial de comida es suficiente. Al momento que llegamos a las ciudades destino, hay incontables oportunidades para hacer compras de artículos, ropa o boletos, y los precios son típicamente más elevados en zonas turísticas. La realidad se refleja en el estado de cuenta, una vez que regresamos.
- La duración del viaje. Contabilizamos dos semanas que disfrutamos, pero no contabilizamos los días sin compromisos del trabajo, que pueden utilizarse para proyectos personales y negocios.

- La planificación más allá del viaje. Debemos aspirar a una mayor salud financiera, con ahorros para imprevistos, cuidar nuestro historial crediticio y tener la liquidez para invertir. Cimentando nuestras finanzas y definiendo presupuestos, va a ser más fácil y claro ver los destinos a los que podremos acceder.

De la lista, el factor tiempo es una gran prioridad, pues además del dinero invertido en viaje y estancia, es un tiempo bloqueado para enfocarse en el entretenimiento. La productividad cae virtualmente a ceros en los viajes, aunque se lleve el equipo portátil para trabajar a distancia.

Tu tiempo personal es un recurso irremplazable, todo paso que realices debe tener en consideración este factor, para no distanciarnos de nuestras metas personales y ser altamente efectivos en nuestro desempeño. Aunado al tiempo, mientras que no se tenga cuidado en cómo distribuir ingresos de forma efectiva, nos mantendremos en el círculo vicioso de nunca tener tiempo, ni capital.

La oportunidad de hacer una diferencia en tu ritmo de vida actual está a la mano, mientras que se tenga disciplina en el uso de recursos. Cada que se presenta, el periodo vacacional nos ofrece gran oportunidad para pisar el acelerador y completar actividades que son complicadas de atender desde el trabajo o la escuela.

Iniciar un negocio tiene su serie de retos, pero no es imposible. De entre tus ideas, haz un filtro para elegir aquella que te motiva y que responde a necesidades del mercado. Analiza los retos, sus componentes (equipo necesario, permisos, personal), la competencia directa e indirecta y el presupuesto necesario para iniciar. Una vez que comience a rendir frutos, no solamente tendrás un eventual retorno de inversión, sino que habrás generado una nueva fuente de ingresos para ahora sí considerar viajes y gastos que antes no eran accesibles a tu bolsillo.



The background of the slide is a photograph of a library. It shows tall wooden bookshelves filled with books. In the foreground, a person is sitting on the floor, leaning against a shelf and reading a book. The lighting is warm and the overall atmosphere is quiet and studious.

Aprovecha tu tiempo libre

[Volver al índice](#)

Aprovecha tu tiempo libre

Uno de los detalles que podríamos mejorar como civilización es dejar de ser tan expertos en formular pretextos. Podríamos decir que virtualmente todo lo que nos proponemos es realizable, mientras que se tome una decisión firme, siguiendo un programa con disciplina y determinación.

Entre las excusas favoritas está decir que no hay tiempo disponible, que siempre estamos ocupados. Pero, ¿es cierto? Con seguridad, podemos generar un estudio real sobre cómo utilizamos nuestro tiempo todos los días, para cotejar respecto a las distintas actividades que podemos hacer, una vez que se tiene claridad y se libera el espacio.

Podemos comenzar a sacar un mayor provecho del tiempo libre, hay un gran número de actividades que a veces sólo requieren constancia y unos cuantos minutos al día, o proyectos que requieren más tiempo, pero que podemos amoldar en el tiempo disponible:

Ejercitarse. Parte del éxito de tus proyectos, y la calidad de vida percibida es cuando nuestro cuerpo se encuentra en óptimas condiciones. El nivel de compromiso y el tiempo dedicado nos mostrarán la rapidez de los resultados. Quince minutos diarios de caminata pueden con el tiempo ayudarnos a mantener peso, tono muscular, energía y un desahogo para cualquier tensión mental. Cualquier régimen que se sostenga nos ayudará a fortalecer nuestra disciplina.

Leer. Hay interminables recursos bibliográficos, tanto de ficción como recopilaciones sobre hechos reales y o información científica. La lectura está disponible para el entretenimiento y como medio educativo por excelencia. Pon a prueba este hábito para actualizarte, reforzar tu memoria, ortografía y tus habilidades de comunicación, mientras que disfrutas relatos interesantes y tu horizonte se vuelve más amplio.

Tomar clases. La idea de que nuestra preparación académica termina con la universidad es un concepto que no podría estar más lejos de la realidad. En cualquier industria y giro laboral, se están introduciendo regularmente nuevos conceptos distintos a los que ya conocemos. Quien deja de prepararse, terminará por cerrar su propio camino. De acuerdo con tu trabajo o tus metas personales, ve preparando el camino para estar listo para emprender o tener toda la preparación que se solicita para un nuevo cambio en tu vida profesional.

Emprender un hobby. Quien piense que la clave del éxito es acelerar al 100% sin parar puede tener la razón en el corto plazo, pero no es un paso que un ser humano promedio pueda soportar. Las actividades recreativas que suplementan el resto de nuestra semana hacen que la mente se relaje y libere el estrés acumulado. También funciona como una oportunidad para convivir con personas que tengan intereses comunes.

Conectarte con la comunidad. Una vez que se reconoce el lugar que tienes en tu comunidad, podemos detectar las necesidades presentes e ideas para ser un factor de cambio; además de ayudar, eventualmente tus acciones positivas benefician a todos y su efecto regresa a ti. Limpieza de áreas públicas, mentorías para distintas edades, voluntariado para hacer guardias vecinales... hay infinidad de opciones dependiendo de tus conocimientos.

Iniciar un negocio está entre las posibilidades que más valor pueda generar en los días que te encuentres sin actividades definidas o te encuentres gozando de unas merecidas vacaciones. Aunque está el merecido descanso que no debemos ignorar, un esfuerzo especial en los días festivos y vacaciones nos puede traer cambios positivos, como el beneficio financiero y la oportunidad de lograr tus metas a largo plazo.



En vez de gastar tu dinero
estas vacaciones,
¡inviértelo!

[Volver al índice](#)

En vez de gastar tu dinero estas vacaciones, ¡inviértelo!

¿Has hecho compras innecesarias cuando vas a tiendas en grupo? No es de extrañarse; la comparación con la manera de vivir de otros, el desear quedar bien y no quedarse atrás pueden ser poderosos motores para hacer compras que realmente no deseamos. ¿Conservas los recibos de tus compras? Si no, puedes echar un vistazo a tu guardarropa y separar las piezas que no te has puesto en meses o años... ¿puedes recordar por qué compraste las piezas? Sean artículos de ropa, electrodomésticos, la actualización al teléfono más moderno... tenemos múltiples fugas que elegimos ignorar y merman nuestro presupuesto; puede llegar al punto que podemos afectar los gastos de nuestra vida diaria.

Mientras que tus ingresos provengan de un sueldo, tu posibilidad de recibir dinero tiene un límite y no se puede superar a menos que tu superior haga una evaluación positiva a finales de año para promoverte o programar un bono especial—y aun así, solamente habrá sido un escalón y te quedarás en él por un largo periodo de tiempo. Si deseas sobrepasar ese freno, se requiere encontrar un negocio con el que abras una nueva avenida para recibir ingresos, siendo el éxito de las ventas tu límite.

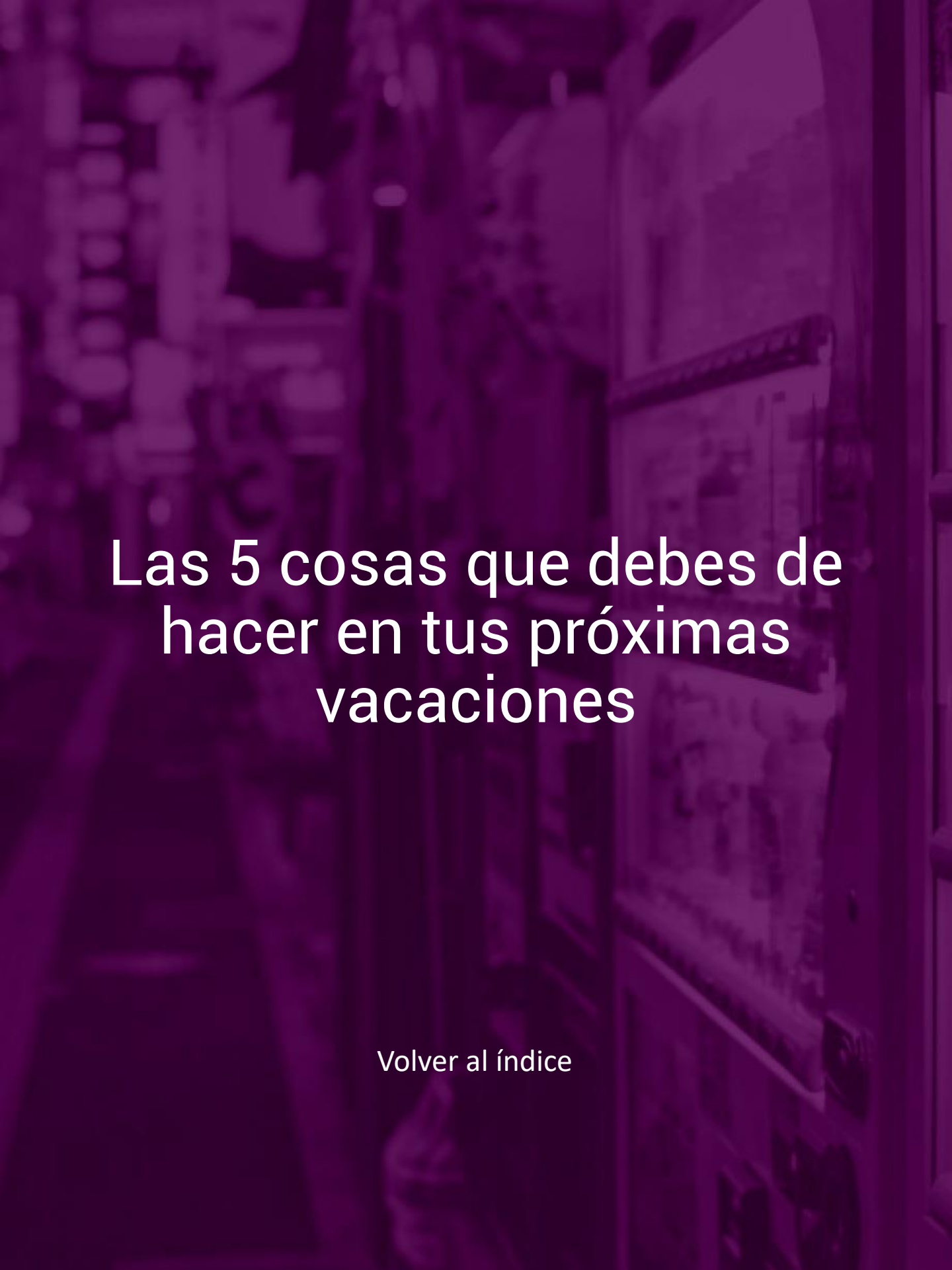
El inicio de un nuevo negocio puede representar un bloqueo mental para muchos, pues el hecho de imaginar lo que implica realizarlo puede ser el principal inhibidor. Al no visualizar todos los detalles y trámites que implica un negocio, terminamos desistiendo o dependiendo de los resultados obtenidos por otros.

Reiterando, identifica los gastos que realizas más por imitación que por verdadero interés y utilidad; si no puedes erradicarlos desde el inicio, arma un plan y define objetivos para eventualmente dejar al mínimo posible los artículos y gustos en los que usualmente nos damos rienda suelta. Ahora bien, el ahorro está atado a nuestro ingreso y qué tan bien somos capaces de controlar nuestros instintos de compra.

Ahora bien, ¿cómo saber si nuestros ahorros son suficientes, incluso antes de comenzar? La planeación y la investigación del mercado sobre los productos o servicios que deseamos ofrecer deben hacerse a conciencia, para que los costos y cotizaciones sean reales y congruentes, desde la recepción y manejo de materia prima, lo administrativo, hasta la entrega al cliente. El resultado nos permitirá ver qué tan pronto podremos reunir el presupuesto semilla, calcular corridas para generar un fondo de seguridad que nos cubra hasta generar ingresos constantes y rebasar el punto de equilibrio.

¿Cuál es una cifra usual de capital para iniciar un negocio? Realmente depende de lo que planeas ofrecer, aunque contrario a lo que se piensa, no todos los proyectos dependen de millones de pesos para arrancar. Los modelos económicos que puedes lanzar al mercado tienen muchas formas. Una oportunidad con alto potencial se encuentra en las máquinas vending; con disciplina podemos esquivar los gastos innecesarios para reunir el monto para comprarla y tener liquidez para sus primeras operaciones. Dependiendo de la popularidad del sitio, con su debido análisis de la zona y sus necesidades, puedes conseguir un saludable retorno de inversión para pensar en formar tu ruta con varias máquinas distribuidas en la ciudad.





Las 5 cosas que debes de hacer en tus próximas vacaciones

[Volver al índice](#)

Las 5 cosas que debes de hacer en tus próximas vacaciones

¿Estás listo para tus vacaciones? ¿Hiciste un plan especial o simplemente habrá un par de festejos en casa con la familia? Por lo general, dejamos que año con año la inercia nos lleve a realizar las mismas actividades que, aunque son gratas, dejamos un amplio espacio de posibilidades sin utilizar. ¿Cuántas son las cosas que has deseado aprender o hacer y por alguna razón nunca se llevan a cabo? Rompe el ciclo y toma acción para crecer y cumplir con tus metas personales.

Hacer ejercicio. No importa si eres de edad joven o avanzada, el vivir sin la inclusión de acondicionamiento físico en la semana resulta en cuerpos con poca energía. Aun cuando no tengas grandes planes en la mira que demanden alto rendimiento, como mínimo es programar salidas a caminar quince minutos o más, diariamente o al menos unas tres veces por semana. La movilización de extremidades nos ayudará a la digestión, consumo del excedente de calorías y el estímulo del metabolismo para ahuyentar la somnolencia que nos puede atacar durante el día. No dejes que el cansancio te detenga.

Comer saludable. Cuando nuestra salud está bien, la vida es grata. Nuestro cuerpo tiene la capacidad de adaptarse a distintas condiciones, pero una vida extendida de malos hábitos alimenticios eventualmente puede traernos desgaste y complicaciones en nuestros órganos. Las botanas procesadas para disfrutar el partido con amigos, los bocadillos para calmar el hambre y los antojitos a media tarde, son mala idea. La recomendación es escribir una nueva página y elegir opciones más saludables, como frutas, agua fresca y proteínas, es decir, optar por una selección más balanceada. Las porciones también juegan parte; exceptuando los desbalances endocrinos, la obesidad es resultante del sedentarismo y las cantidades que ingerimos, más allá del punto natural de saciedad.

Convivencia en familia. El éxito profesional a costa de atrincherarse en la oficina y sólo regresar a dormir es una fórmula peligrosa; debemos tomar un tiempo para pensar el por qué nos esforzamos de manera tan extrema... si lo hacemos para que nuestros seres queridos tengan todo, llegará el día que lo único que esperen de ti sea el dinero, y en cuanto se presente la oportunidad, poder irse lejos para hacer sus vidas aparte. La familia necesita su tiempo de calidad, para escuchar lo bueno y lo malo, felicitar, orientar, fomentar la armonía en casa. Como recomendación, puedes programar una o dos actividades oficiales a la semana para comer, sesiones de películas, juegos de mesa o ir de paseo.

Aprende algo nuevo. La frase popularmente atribuida al genio Albert Einstein nos ayuda a vislumbrar nuevas posibilidades: “La definición de ‘locura’ es hacer la misma cosa una y otra vez, pero esperando distintos resultados.” Al dar espacio a nuevos puntos de vista, técnicas y conocimientos para aplicarlos en nuestros planes, abrimos las posibilidades a que se produzcan resultados diferentes a los que hayas conseguido hasta el momento. Haz las preguntas relacionadas con lo específico de tu vida y proyectos: ¿Qué técnica puede hacer que mi trabajo sea más eficiente, y ser menos dependiente? ¿Qué certificación o lenguaje puede abrirme camino a nuevos clientes o programas para impulso a pequeños y medianos empresarios?

Planificación de un nuevo negocio. Para conseguir distintos resultados, además del aprendizaje está la estrategia y la preparación de una nueva fuente de ingresos, que puede representar el ahorro para otros planes que estaban a la espera, como el viaje que no has podido hacer, pago de las deudas pendientes, o el siguiente escalón hacia tu independencia económica. Con objetividad, organización y la planeación adecuada, las ideas flotando en tu imaginación pueden convertirse en acciones concretas y proyectos realizables. Es necesario delimitar y analizar necesidades, sacando provecho del tiempo disponible, libre de las obligaciones del trabajo. Inicia ya tu camino hacia una vida con mejor interacción en familia, preparación y nuevos prospectos de desarrollo.



Estas vacaciones, emprende tu Negocio de Máquinas Vending

[Volver al índice](#)

Estas vacaciones, emprende tu Negocio de Máquinas Vending

Estamos cercanos a las vacaciones. Aunque los días concedidos varían de empresa a empresa, muchos podrán sacar provecho de este descanso, ya sea para sacar adelante proyectos de mantenimiento o remodelaciones al hogar, mientras que otros elegirán reposo total o hacer un viaje familiar. Todas las opciones son válidas, aunque todas implican inversión sin retorno, sea dinero, tiempo, o ambos. ¿No te parecería interesante armar un proyecto para un negocio que eventualmente genere el presupuesto para hacer todo lo anterior? ¿Sabías que hay modelos de negocios prácticos, de inversión inicial razonable, y que su implementación es casi inmediata? Las Máquinas Vending, o expendedoras, caen justo en esta descripción.

Pasos para la preparación de un negocio con Máquinas Vending:

- Análisis de las zonas o edificios de la ciudad con flujo importante de personas, público general, plantilla laboral o clientes.
- Estudio de sitios con potencial, considerando el giro de los negocios cercanos y las tiendas que puedan representar competencia, para la definir la propuesta inicial de productos a exhibir.
- Visita y solicitud de cotización a proveedores de productos a mayoreo.

- Visita y solicitud de cotización a proveedores de máquinas expendedoras, considerando los modelos de acuerdo con la selección de productos a exhibir. Es importante también considerar las formas de pago disponibles.
- Solicitud de permiso para instalación de máquinas en domicilios elegidos. Revisión de términos y condiciones (contrato, negociación de comisión, fuente de luz, etc.)
- Instalación de la máquina en la ubicación, con un primer surtido y monedas para el cambio. A partir de este momento será la programación de compras, visitas de revisión, resurtido y retiro de dinero.

Beneficios de las Máquinas Vending como negocio:

Escalabilidad. Un negocio Vending inicia desde la primera máquina, y su costo es inferior a un auto pequeño (alrededor de cien mil MXN. Diferencias en precio según modelo, o cotización por funciones o diseños personalizados). Una vez que se consiga más capital o se logre un completo retorno de inversión, puede adquirirse otra máquina para colocar en el mismo domicilio con distintos productos, o buscar otra localidad para potenciar las probabilidades de generar ventas.

Disponibilidad 24/7. A grandes rasgos, cada máquina es un representante de ventas tuyo, que colocaremos en puntos estratégicos para ofrecer productos de conveniencia de acuerdo con la zona elegida.

Exceptuando oficinas e instituciones que cierran puertas, se puede acceder al producto a cualquier hora (benéfico en exteriores, hoteles y hospitales.)

Alta configurabilidad. Las máquinas Vending son usualmente relacionadas con alimentos, pudiendo mantener productos en frío, o calentar piezas al momento del despacho del producto, pero no están limitadas a esta gama. Su diseño permite alojar piezas múltiples formas y dimensiones, como revistas, USB's, libros, cables, zapatos, playeras e incluso paraguas. Los proveedores de la maquinaria están listos para escuchar sobre tus proyectos, en caso de que requieras distintas formas de pago, botones, recubrimiento especial y nuevos lanzamientos.

Riesgo y retorno de inversión. La advertencia se hace de que no es un esquema uniforme; aunque las máquinas son prácticas y resistentes, los resultados dependerán de la zona elegida y la investigación previa que se haya hecho (como ejemplo, los productos que te agradan pueden no ser los buscados por el público.) Mientras se tenga una selección acorde con la zona, y se identificó que el sitio tiene flujo de personas, el retorno de la inversión podrá conseguirse en un plazo relativamente corto (promedio dos años, mientras que sitios más populares pueden logran el equilibrio en un año o menos).



En tus próximas
vacaciones, contacta a
Grupo Biz

[Volver al índice](#)

En tus próximas vacaciones, contacta a Grupo Biz

La oportunidad de iniciar un negocio propio Vending está a tu alcance. Una vez hecha la investigación preliminar, la adquisición, configuración e instalación en sitio se hace en breve. Aunque la inversión no es grande, es importante elegir una marca de calidad y construcción que resista el manejo de los usuarios y los elementos, en caso de estar en exteriores. Igualmente, dudas sobre el funcionamiento, revisiones preventivas y adecuaciones, es mejor hacerlo con verdaderas autoridades en el ramo.

Grupo Biz es una empresa con distribución en Guadalajara, Jal., que por décadas ha distribuido, configurado y dado soporte para las máquinas Vending de todos sus clientes. Sus certificaciones, infraestructura y constante actualización les permiten ofrecer el servicio de la más alta calidad a nivel nacional. Competitividad en precios, selección de máquinas de alta calidad, con su debida preparación, todo con Grupo Biz.

Características y ventajas para elegir a Grupo Biz como aliado comercial:

Representación de marcas líder. Grupo Biz desea que tu negocio goce de un éxito sostenido. Para ello te ofrece solamente las marcas con la mayor durabilidad y la más reciente tecnología, como AMS International, U-Select-It y seguridad Keset.

Nuevos desarrollos. Presenta tu propuesta, se hacen construcciones a la medida para cualquier proyecto; no se limita a modelos de catálogo. Enfriamiento, varios sistemas de pago (moneda, billete, tarjetas de crédito o de control), comunicación para monitoreo a distancia y manejo de inventarios son solamente algunos de los módulos y configurabilidad que se puede incluir en máquinas vending de construcción a la medida.

Soporte técnico. Personal calificado y con experiencia puede ponerse en contacto o coordinar visitas para revisiones, ajustes y aclaración de dudas. Puedes tener plena confianza de que tu máquina estará en buenas manos.

Refacciones. Los clientes de Grupo Biz pueden estar tranquilos, pues saben que tu negocio necesita estar en óptimo estado. Se tiene acceso e inventario para dar servicio a sus clientes, en casos que requieran mantenimiento y composturas.

Retorno de inversión. Las máquinas Vending tienen el potencial de regresar tu inversión en cuestión de meses, para luego generar ganancias constantes mes a mes.

Independencia. Al llegar al punto ideal de recepción de ganancias, dependiendo de tus metas personales y tus gastos de vida, puedes generar ingresos para decirle adiós a tu trabajo actual, para ser tu propio jefe.

Flexibilidad. Cuentas con una gran ventaja al trabajar con máquinas Vending, pues el resurtido de producto, limpieza y mantenimiento puede hacerse en el horario que te sea más conveniente. Aún con un recorrido de varias máquinas, pueden hilarse para resolver todo en un solo viaje.





MAIL: teatendemos@grupobiz.com.mx

TEL: +52 33 80 00 60 35

Dr. Michel 2887 C.P. 44490
Col. Parque Industrial el Alamo.
Guadalajara, Jalisco, Mexico.

Realiza tu cotización en línea
[Dando clic aquí](#)

